

MENÚ DE NOVIEMBRE DE 2017

		X 1	FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS	J 2	TALLARINES BOLOÑESA FILETES DE LOMO GUISANTES SALTEADOS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	V 3	GARBANZOS CON ESPINACAS CALAMARES A LA ROMANA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA		
L 6	COCIDO HUEVOS FRITOS CON PATATAS Y PIMIENTOS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	M 7	CREMA DE CALABAZA FILETES DE LOMO A LA PLANCHA PATATAS A LA ESPAÑOLA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	X 8	LASAÑA ESPAGUETIS BOLOÑESA ROSADA A LA ROMANA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	J 9	LENTEJAS CON CHORIZO ALITAS DE POLLO PINCHITOS DE POLLO VERDURA EN TEMPURA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	V 10	PAELLA MIXTA BOQUERONES A LA ANDALUZA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA Y YOGURES
L 13	SOPA DE FIDEOS SALCHICHAS DE PAVO VERDURA SALTEADA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	M 14	CREMA DE PUERROS CARRILLADA EN SALSA DE ALMENDRAS PATATAS ESPAÑOLAS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	X 15	MACARRONES CARBONARA ROSADA Y CHANQUETILLOS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	J 16	SOPA DE MARISCO PAVO RELLENO CON SALSA DE ARÁNDANOS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	V 17	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS LENGUADO A LA PLANCHA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA
L 20	COCIDO CON GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA PIMIENTOS FRITOS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	M 21	CREMA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	X 22	TALLARINES CON QUESO ROSADA A LA ROMANA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	J 23	SOPA DE MARISCOS CROQUETAS DE LA ABUELA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	V 24	PAELLA MIXTA CALAMARES A LA ROMANA BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA
L 27	PIZZAS CASERAS SALCHICHAS DE PAVO BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	M 28	CREMA REINA ALBÓNDIGAS CASERAS (TERNERA/POLLO/ CERDO) BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	X 29	ESPAGUETIS CON TOMATE ROSADA A LA ANDALUZA SALMÓN AL HORNO BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA	J 30	LENTEJAS ESTOFADAS POLLO ASADO AL LIMÓN PATATAS FRITAS BUFFET DE ENSALADAS FRUTA VARIADA		

MERIENDAS (INFANTIL Y PRIMER CICLO DE PRIMARIA)

LUNES	MOLLETE CON ACEITE DE OLIVA PETIT SUISSE	MARTES	ZUMO NATURAL GALLETAS NAPOLITANA	MIÉRCOLES	ACTIMEL SÁNDWICH PAVO	JUEVES	FRUTA VARIADA LECHE CON CACAO
--------------	---	---------------	-------------------------------------	------------------	--------------------------	---------------	----------------------------------

SUGERENCIAS PARA LA CENA

		X 1	FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS	J 2	ENSALADA MIXTA, PIZZA, FRUTA	V 3	SOPA, EMPANADA DE CARNE, FRUTA
L 6	CREMA DE ESPÁRRAGOS, PESCADO, FRUTA	M 7	ENSALADA MIXTA, TORTILLA DE QUESO, YOGURT	X 8	MENESTRA DE VERDURAS, SÁNDWICH MIXTO, FRUTA	J 9	ENSALADA DE ESPINACAS, DORADA AL HORNO, FRUTA
L 13	SÁNDWICH DE SALMÓN, YOGURT, FRUTA	M 14	VERDURA, PESCADO, FRUTA Y VASO DE LECHE	X 15	SOPA, EMPANADA DE CARNE, FRUTA	J 16	CREMA DE CALABACÍN, FRUTA Y VASO DE LECHE
L 20	BRÓCOLI HERVIDO, LENGUADO A LA PLANCHA, FRUTA Y VASO DE LECHE	M 21	ENSALADA, PESCADO, FRUTA	X 22	ENSALADA MIXTA, TORTILLA DE QUESO, YOGURT	J 23	REVUELTO DE ESPÁRRAGOS, PICADILLO DE TOMATE, FRUTA
L 27	ENSALADA DE ESPINACAS, DORADA AL HORNO, FRUTA	M 28	ENSALADA, PESCADO, FRUTA	X 29	FILETES RUSOS, FRUTA Y YOGURT	J 30	BRÓCOLI HERVIDO, LENGUADO A LA PLANCHA, FRUTA Y VASO DE LECHE

NOVEMBER MENU 2017

		W 1 ALL SAINTS DAY	Th 2 NOODLES BOLOGNESE PORK LOIN FILLETS SAUTEÉD PEAS SALAD BUFFET VARIED FRUIT	F 3 CHICKPEAS WITH SPINACH SQUID A LA ROMANA SALAD BUFFET VARIED FRUIT
M 6 BOILED MEAT & VEGETABLES EGG & CHIPS WITH FRIED PEPPERS SALAD BUFFET VARIED FRUIT	T 7 CREAM OF PUMPKIN SOUP GRILLED TENDER PORKLOIN SPANISH STYLE POTATOES SALAD BUFFET VARIED FRUIT	W 8 LASAGNA SPAGHETTI BOLOGNESE ROSADA A LA ROMANA SALAD BUFFET VARIED FRUIT	Th 9 LENTILS WITH CHORIZO CHICKEN WINGS CHICKEN SKEWERS VEGETABLES IN TEMPURA SALAD BUFFET VARIED FRUIT	F 10 MIXED PAELLA ANCHOVIESA LA ANDALUZA SALAD BUFFET FRUIT & YOGHOURT
M 13 NOODLE SOUP TURKEY SAUSAGES SAUTEÉD VEGETABLES SALAD BUFFET VARIED FRUIT	T 14 CREAM OF LEEK SOUP BEEF IN ALMOND SAUCE SPANISH STYLE POTATOES SALAD BUFFET VARIED FRUIT	W 15 MACARRONI CARBONARA ROSADA Y CHANQUETILLOS SALAD BUFFET VARIED FRUIT	Th 16 SEAFOOD SOUP TURKEY WITH CRANBERRY STUFFING SALAD BUFFET VARIED FRUIT	F 17 STEWED WHITE BEANS GRILLED SOLE SALAD BUFFET VARIED FRUIT
M 20 BOILED MEAT & VEGETABLES WITH CHICKPEAS SPANISH OMELETTE FRIED PEPPERS SALAD BUFFET VARIED FRUIT	T 21 CREAM OF VEGETABLE SOUP GRILLED CHICKEN BREAST FILLET SALAD BUFFET VARIED FRUIT	W 22 NOODLES WITH CHEESE ROSADA A LA ROMANA SALAD BUFFET VARIED FRUIT	Th 23 SEAFOOD SOUP GRANDMOTHER'S CROQUETTES SALAD BUFFET VARIED FRUIT	F 24 MIXED PAELLA SQUID A LA ROMANA SALAD BUFFET VARIED FRUIT
M 27 HOMEMADE PIZZAS TURKEY SAUSAGES SALAD BUFFET VARIED FRUIT	T 28 CREMA REINA SOUP HOMEMADE MEATBALLS (CHICKEN/PORK/BEEF) SALAD BUFFET VARIED FRUIT	W 29 SPAGHETTI NAPOLITANA ROSADA A LA ANDALUZA OVEN BAKED SALMON SALAD BUFFET VARIED FRUIT	Th 30 STEWED LENTILS LEMON CHICKEN CHIPS SALAD BUFFET VARIETY OF FRUIT	

TEA (PRE-SCHOOL AND FIRST CYCLE OF PRIMARY EDUCATION)

MONDAY

BREAD ROLL WITH
OLIVE OIL
PETIT SUISSE

TUESDAY

FRESHLY SQUEEZE JUICE
CINNAMON BISCUITS

WEDNESD

ACTIMEL
TURKEY BREAD ROLL

THURSDA

VARIETY OF FRUITS
CHOCOLATE MILK

DINNER SUGGESTION

		W 1	HOLIDAY	Th 2	MIXED SALAD, PIZZA, FRUIT	F 3	SOUP, MEAT PIE, FRUIT
M 6	ASPARAGUS SOUP, TURKEY SAUSAGES, FRUIT	T 7	MIXED SALAD, CHEESE OMELETTE, YOGHURT	W 8	MIXED VEGETABLES, CHEESE & HAM SÁNDWICH, FRUIT	Th 9	SPINACH SALAD, ROAST DORADA, FRUIT
M 13	SALMON SANDWICH, YOGHURT AND FRUIT	T 14	VEGETABLES, FISH, FRUIT AND A GLASS OF MILK	W 15	SOUP, MEAT PIE, FRUIT	Th 16	CREAM OF COURGETTER, FRUIT AND A GLASS OF MILK
M 20	BOILED BROCOLI, GRILLED SOLE , FRUIT & GLASS OF MILK	T 21	SALAD, FISH, FRUIT	W 22	MIXED SALAD, CHEESE OMELETTE, YOGHURT	Th 23	SCRAMBLED ASPARAGUS, TOMATO SALAD, FRUIT
M 27	SPINACH SALAD, ROAST DORADA, FRUIT	T 28	SALAD, FISH, FRUIT	W 29	RUSSIAN FILLETS, FRUIT AND YOGHURT	Th 30	BOILED BROCOLI, GRILLED SOLE , FRUIT & GLASS OF MILK