

Actividades Extraescolares



COLEGIO
ALBORÁN
— MARBELLA —

Curso 2016 - 2017

Introducción

El Colegio Alborán busca la completa formación de cada alumno a través de su acción docente. Respeta la programación oficial, dentro del currículo fundamental, pero es su interés enriquecer las distintas áreas de conocimiento con un completo programa de actividades extracurriculares que atiendan, con los estímulos necesarios, la singularidad y aptitudes personales de cada estudiante. Las actividades extraescolares se convierten, de este modo, en una herramienta capaz de ofrecer a los alumnos otras experiencias de aprendizaje en diferentes escenarios educativos.

Desde esta perspectiva, el Colegio Alborán ofrece un amplio programa de Actividades Complementarias que supone el mejor complemento para el desarrollo personal y académico de sus alumnos en un contexto lúdico y participativo.

Información General

Clases

- Las Actividades Extraescolares pueden realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres; en la hora del mediodía y, si esto no es posible, alargando prudencialmente el horario académico.
- Comienzan el lunes 3 de octubre de 2016 y finalizan el miércoles 31 de mayo de 2017.
- Las clases se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes, con un carácter práctico y ameno. No obstante, es imprescindible un número mínimo de participantes para que se desarrollen las actividades.
- Los horarios marcados pueden sufrir variaciones en función de las necesidades organizativas del centro.

Evaluación

- Los profesores de cada actividad realizan una valoración final del progreso de los alumnos. De ella se informa a la familia. Al terminar el curso, todos los alumnos reciben un diploma de la actividad desarrollada.

Profesionales

- Contamos con un gran equipo de profesionales especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.
- Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de Actividades Extraescolares Don Raúl Rivet Mántaras (extraescolares@colegioalboran.es), asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar.

Solicitud de inscripción e Información Adicional

- La solicitud de inscripción debe entregarse en Secretaría o a la tutora firmada por los padres o tutores legales de los alumnos.
- La matrícula en las diferentes actividades y escuelas se realizará de forma trimestral y se facturará mensualmente, no admitiéndose devoluciones.

Solicitud de inscripción e Información Adicional

- Cualquier cambio o baja de la actividad deberá notificarse por escrito por e-mail en extraescolares@colegioalboran.es antes del fin de mes.

Índice

Escuelas Deportivas

- ↪ Baloncesto
- ↪ Fútbol
- ↪ Hípica
- ↪ Judo
- ↪ Patinaje
- ↪ Ajedrez

Escuelas de Música

- ↪ Piano

Escuelas de Arte y Expresión

- ↪ Ballet
- ↪ Musical Theatre

ESCUELAS DEPORTIVAS

Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, fomentar el sentido del compañerismo y potenciar la fuerza y la resistencia físicas y psíquicas. A estos objetivos generales, se suma el aprendizaje de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Escuela de Baloncesto

El baloncesto es un deporte de equipo que trabaja distintos movimientos, técnicas y tácticas, a través de los ejercicios de pases (de pecho, picado, por detrás de la espalda, por encima de la cabeza), de tiros a canasta, de bote (de control, de protección, en velocidad), de defensa (individual, mixta y en zonas), de rebotes o de bloqueos.

Los objetivos de la Escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de la práctica del baloncesto, así como la mejora de los fundamentos técnicos y tácticos con una metodología basada en el juego.

La actividad está dividida en varios niveles:

- **Primaria 1º y 2º** Lunes y Miércoles de 13.50 a 14.30
- **Primaria 3º a 6º** Martes y Jueves de 13.50 a 14.30

Importe: 37€/mes

Escuela de Fútbol

En esta actividad los alumnos aprenden las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realizan ejercicios de recepción, pases, tiros, regates, saques de banda y de esquina y control del balón.

La actividad está dividida en los siguientes niveles:

- **5º EI y 6º EI.** Categoría "Mini Peques". Lunes y Miércoles de 13.30 a 14.15
- **1º EP y 2º EP.** Categoría "Estrellita". Lunes y Miércoles de 13.30 a 14.15
- **3º EP y 4º EP.** Categoría "Benjamín". Lunes y Miércoles de 14:15 a 15:00
- **5º EP y 6º EP.** Categoría "Alevín". Lunes y Miércoles de 14:15 a 15:00

Importe: 37€/mes

Escuela de Hípica

Las clases de hípica están destinadas tanto a alumnos que se inician en este deporte como a los de nivel más avanzado. En esta actividad se aprenderá, además del deporte de equitación, el cuidado de los caballos y el uso correcto del equipo apropiado. Es conveniente que los/as alumnos/as traigan botas y breeches.

- **1º a 3º EP:** Martes y Jueves de 13:30 a 14.15
- **4º a 6º EP:** Martes y Jueves de 14.15 a 15.00
- **1º a 3º EP:** Miércoles y Viernes de 13.30 a 14.15
- **4º a 6º EP:** Miércoles y Viernes de 14.15 a 15.00

Importe: 50€/mes

Judo

El Judo es uno de los deportes más recomendados para desarrollar la confianza, la capacidad de trabajo en grupo y el respeto hacia los demás. La práctica de este deporte es especialmente recomendable para los más pequeños, a partir de los 4 años, y las clases se desarrollan mediante juegos en una forma divertida y amena.

Es necesario acudir a las clases con un Judogui (uniforme de judo) para la práctica de este deporte.

La actividad está dividida en varios niveles que se organizarán según la edad y el nivel de los alumnos en esta disciplina deportiva:

- **Infantil:** Martes y Jueves de 13.30 a 14.15
- **Primaria:** Martes y Jueves de 14.15 a 15.00

Importe: 40€/mes

Patinaje Artístico

Esta actividad tiene como objetivo mejorar la motricidad general y la coordinación dinámica a través de ejercicios lúdicos y técnicos

- **Educación Primaria:** Lunes y Miércoles de 14.15 a 15.00

Importe: 37€/mes

Ajedrez

El ajedrez es un juego que nos ayuda a sacar el mayor partido de nuestro potencial mental, nos enseña a ser más responsables en nuestras decisiones, cultivando y alimentado al mismo tiempo, el respeto por nuestros oponentes.

El objetivo de las clases es iniciar a los nuevos alumnos que estén interesados, así como elevar el nivel de conocimientos de los jugadores más avanzados, de una forma amena y divertida.

■ **Educación Primaria y Secundaria:** Martes y Jueves de 14.00 a 15.00

Importe: 37€/mes

ESCUELA DE MÚSICA

Piano

A través de un sistema de enseñanza teórico-práctico los alumnos logran introducirse y avanzar en el mundo del piano de forma muy satisfactoria.

Esta actividad artística desarrolla en el alumno la coordinación visual, el ritmo y la musicalidad. Además los sensibiliza hacia la adquisición de una cultura musical y su disfrute.

■ **De 1º de EP a 2º de ESO:** Martes y Jueves de 14.00 a 15.00

Importe: 37€/mes

ESCUELAS ARTÍSTICAS

Ballet

Una de las características más destacadas de la danza es su capacidad de favorecer la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural, desarrollándola de manera armónica.

Además genera confianza en uno mismo, refuerza la voluntad y la autodisciplina, y nos lleva a conseguir un gran sentido del movimiento y del ritmo.

A través de esta escuela les acercamos al mundo de la danza y al del acondicionamiento físico. Esta actividad se imparte en lengua inglesa.

■ **Infantil:** Miércoles y Viernes de 13.30 a 14.15

■ **Primaria:** Miércoles y Viernes de 14.15 a 15.00

Importe: 37€/mes

Musical Theatre

Los alumnos reciben una formación en la que se entremezclan la interpretación escénica, la danza, la expresión corporal, la percusión corporal y el ritmo, y la técnica vocal. Al final del curso, los alumnos realizarán una representación con público.

Esta actividad se imparte en lengua inglesa.

■ **Infantil:** Lunes y Jueves de 13.30 a 14.15

■ **Primaria:** Lunes y Jueves de 14.15 a 15.00

Importe: 37€/mes

FICHA DE INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Nombre y Apellidos del alumno:

Curso:



ESCUELA EN LA QUE SE INSCRIBE

ESCUELAS DEPORTIVAS

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Baloncesto | <input type="checkbox"/> 1º - 2º EP | <input type="checkbox"/> 3º - 6º EP |
| <input type="checkbox"/> Fútbol | <input type="checkbox"/> 5º - 6º EI | <input type="checkbox"/> 1º -2º EP |
| <input type="checkbox"/> Fútbol | <input type="checkbox"/> 3º -4º EP | <input type="checkbox"/> 5º - 6º EP |
| <input type="checkbox"/> Hípica | <input type="checkbox"/> Iniciación | <input type="checkbox"/> Avanzado |
| <input type="checkbox"/> Judo | <input type="checkbox"/> EI | <input type="checkbox"/> EP |
| <input type="checkbox"/> Patinaje | <input type="checkbox"/> EP | |
| <input type="checkbox"/> Ajedrez | <input type="checkbox"/> EP | <input type="checkbox"/> ESO |

**Los equipos de fútbol participarán en la liga Municipal de Marbella. Información en el dossier de actividades extraescolares*

ESCUELAS DE MÚSICA

- | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Piano | <input type="checkbox"/> EP | <input type="checkbox"/> ESO |
|--------------------------------|-----------------------------|------------------------------|

ESCUELAS DE ARTE Y EXPRESIÓN

- | | | |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ballet | <input type="checkbox"/> EI | <input type="checkbox"/> EP |
| <input type="checkbox"/> Musical Theatre | <input type="checkbox"/> EI | <input type="checkbox"/> EP |

Firma del padre o madre:

Fecha:

- Los horarios marcados pueden sufrir variaciones en función de las necesidades organizativas del centro.