

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Curso 2019 - 2020



COLEGIO
ALBORÁN
— MARBELLA —

Introducción

El Colegio Alborán busca la completa formación de su alumnado a través de su acción docente. Respetando la programación oficial, dentro del currículo fundamental, pero es su interés enriquecer las distintas áreas de conocimiento con un completo programa de actividades extracurriculares que atiendan, con los estímulos necesarios, la singularidad y aptitudes personales de cada estudiante. Las actividades extraescolares se convierten, de este modo, en una herramienta capaz de ofrecer otras experiencias de aprendizaje en diferentes escenarios educativos.

Desde esta perspectiva, el Colegio Alborán ofrece un amplio programa de actividades que supone el mejor complemento para el desarrollo personal y académico de sus alumnos en un contexto lúdico y participativo.

Información General

Clases

- Las actividades extracurriculares pueden realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres, y las extraescolares fuera del horario académico.
- Comenzarán el martes 1 de octubre de 2019 y finalizarán el viernes 29 de mayo de 2020.
- Las clases se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes, con un carácter práctico y ameno. No obstante, es imprescindible un número mínimo de participantes para que se desarrollen las actividades.
- Los horarios marcados pueden sufrir variaciones en función de las necesidades organizativas del centro.

Evaluación

- Los profesores de cada actividad realizarán una valoración final del progreso del alumnado. De dicha valoración se informará a la familia.

Profesionales

- Contamos con un gran equipo de profesionales especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.
- Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de actividades extracurriculares y extraescolares, **Sandro Téllez Gómez**

Solicitud de inscripción e Información Adicional

(extraescolares@colegioalboran.es), asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar.

- La solicitud de inscripción deberá entregarse en la secretaría o al tutor/a firmada por los padres o tutores legales de los alumnos.
- El importe de las diferentes actividades y escuelas se facturará mensualmente.
- Para darse de baja de las actividades habrá que informar por escrito y con una antelación de quince días a extraescolares@colegioalboran.es. En caso contrario se cobrará el recibo del mes siguiente.

Oferta de actividades

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES (13.00 – 15:00 horas)

- Fútbol
- Hípica
- Judo
- Patinaje
- Ajedrez
- Piano
- Ballet
- Musical Theatre (Educación Infantil – 1er Ciclo de Primaria)
- Grupo de Teatro Alborán (3º a 6º Educ. Primaria)
- Musicfun! (5º y 6º Educ. Infantil)

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES (17.00 – 18:00 horas)

- MUSICFUN! (EPO/ESO/BACHILLER /PADRES)
- Baloncesto Federado (3º/4º EPO)

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

La práctica deportiva estimula el desarrollo personal, favorece la socialización, fomenta el sentido del compañerismo y potencia la fuerza y la resistencia física y psíquica. A estos objetivos generales, se suma el aprendizaje de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.

Baloncesto

El Colegio Alborán comenzará una campaña de captación para baloncesto dirigida a todas las etapas. Del resultado de la misma y de los horarios que se acuerden les mantendremos puntualmente informados.

Prebaby (INFANTIL) lunes y miércoles (13.30 a 14.15h)

Baby (1º y 2º EPO) lunes y miércoles (14.15 a 15h)

Mini y Premini Escuela (3º a 6º EPO) lunes y miércoles (13.30 a 15h).

Importe: 40€/mes .

Fútbol

En esta actividad el alumnado aprende las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realiza ejercicios de recepción, pases, tiros, regates, saques de banda y de esquina y control del balón.

La actividad está dividida en los siguientes niveles:

- 6º EI, 1º EP y 2º EP. Categoría “Estrellita”, martes y jueves de 13.30 a 14.15 h.
- 3º EP y 4º EP. Categoría “Benjamín”, martes y jueves de 14:15 a 15:00 h.
- 5º EP y 6º EP. Categoría “Alevín”, martes y jueves de 14:15 a 15:00 h.

Importe: 40€/mes .

Judo

El Judo es uno de los deportes más recomendados para desarrollar la confianza, la capacidad de trabajo en grupo y el respeto hacia los demás. La práctica de este deporte es especialmente recomendable para los más pequeños, a partir de los 4 años, y las clases se desarrollan mediante juegos en una forma divertida y amena.

Es necesario acudir a las clases con un Judogui (uniforme de judo) para la práctica de este deporte.

La actividad está dividida en varios niveles que se organizarán según la edad y el nivel de los participantes en esta disciplina deportiva:

- **Infantil:** lunes y miércoles de 13.30 a 14.15 h.
- **Primaria:** lunes y miércoles de 14.15 a 15.00 h.

Importe: 40€/mes .

Patinaje Artístico

Esta actividad tiene como objetivo mejorar la motricidad general y la coordinación dinámica a través de ejercicios lúdicos y técnicos.

- **Educación Primaria:** lunes y miércoles de 14.15 a 15.00 h.

Importe: 40€/mes .

Ajedrez

El ajedrez es un juego que nos ayuda a obtener el mayor partido de nuestro potencial mental, nos enseña a ser más responsables en nuestras decisiones, cultivando y alimentado al mismo tiempo el respeto por nuestros oponentes.

El objetivo de las clases es iniciar en este deporte a los nuevos alumnos, así como elevar el nivel de conocimientos de los jugadores más avanzados, de una forma amena y divertida.

- **Educación Primaria y Secundaria:** martes y jueves de 14.00 a 15.00 h.

Importe: 40€/mes .

Piano

A través de un sistema de enseñanza teórico-práctico los participantes lograrán introducirse y avanzar en el mundo del piano de forma muy satisfactoria.

Esta actividad artística desarrolla en el alumno la coordinación visual, el ritmo y la musicalidad. Además, los sensibiliza hacia la adquisición de una cultura musical y su disfrute.

- **De 1º de EP a 2º de ESO:** martes y jueves de 14.00 a 15.00 h.

Importe: 40€/mes .

Ballet

Una de las características más destacadas de la danza es su capacidad de favorecer la coordinación de la mente y el cuerpo de forma natural, desarrollándola de manera armónica.

Además, genera confianza en uno mismo, refuerza la voluntad y la autodisciplina, y nos lleva a conseguir un gran sentido del movimiento y del ritmo.

A través de esta escuela les acercamos al mundo de la danza y al del acondicionamiento físico. Esta actividad se imparte en lengua inglesa.

- **Infantil:** miércoles y viernes de 13.30 a 14.15 h.
- **Primaria:** miércoles y viernes de 14.15 a 15.00 h.

Importe: 40€/mes .

Musical Theatre

Los alumnos reciben una formación en la que se entremezclan la interpretación escénica, la danza, la expresión corporal, la percusión corporal y el ritmo, y la técnica vocal. Al final del curso, los alumnos realizarán una representación con público.

Esta actividad se imparte en lengua inglesa.

- **Infantil:** martes y jueves de 13.30 a 14.15 h.
- **Primaria:** martes y jueves de 14.15 a 15.00 h.

Importe: 40€/mes .

Teatro Alborán

Proyecto anual para todos aquellos interesados en descubrir el apasionante mundo del teatro y todo lo que conlleva el montaje de una obra de teatro.

Objetivos artísticos y educativos : estimular la imaginación, creatividad, la memoria, desarrollando la capacidad expresiva y habilidades comunicativas, fomentando la capacidad de trabajo en equipo, el respeto a los compañeros, y la confianza en uno mismo .

Viernes: De 14.00 a 15.00 h.

Importe: 20€/mes .

Musicfun!

- 4º 5º 6º Educ. Infantil: martes y jueves.

PREPARATORIO

Este es el programa de iniciación musical que ofrece la escuela y que va destinado a aquellos niños y niñas de infantil.

La finalidad del programa consiste en acercar a los niños y niñas a la música, como una de sus actividades cotidianas, con la finalidad de potenciar y desarrollar sus capacidades expresivas. Los ejes de este programa serán la práctica musical activa por medio de canciones, danzas, juegos rítmicos y vocales, audiciones y movimiento.

PREPARATORIO		
Edades	Actividad	Duración semanal
INFANTIL	Música y movimiento 1 4ºEI	45' semanales
	Música y movimiento 2 5ºEI	60' semanales
	Música y movimiento 3 Rueda de instrumentos 6º EI	2 sesiones de 45' semanales

Importe:

- 4º Infantil: 40€.
- 5º Infantil: 50€.
- 6º Infantil: 60€ .

Baloncesto Federado

Premini Federado (3º y 4º EPO)

- Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h en el Colegio Alborán.
- Viernes en Polideportivo S. María 17:30 a 19:00 h.
- **Importe. Pago Trimestral 120€.**

Escuela de Música Alborán MusicFun!

EPO/ESO/BACHILLER/PADRES

- Martes y jueves 17:00 a 18:00h en el Colegio Alborán.
- **Importe:**
 - Elemental Ciclo 1 EPO-ESO: 75€ (2 SESIONES).
 - Elemental Ciclo 2 EPO-ESO: 95€ (3 SESIONES).
 - Agrúpate EPO-ESO-BACHILLER-PADRES: 50€ (1 SESIÓN).
 - Instrumento Individual: EPO-ESO-BACHILLER-PADRES.
 - 30 minutos 65€ (1 SESIÓN).
 - 45 minutos 75€ (1 SESIÓN).
 - 60 minutos 85€ (1 SESIÓN).

El jueves 26 de septiembre, en la reunión inaugural del curso, el director de la escuela, Iván Cuenca, realizará una presentación del proyecto y resolverá cualquier duda que pueda surgir.

ELEMENTAL

Este programa consta de dos ciclos, con dos niveles por cada uno de ellos. La funcionalidad de este programa es ofrecer a los niños y niñas de primaria o secundaria una formación musical básica, aportando a los estudiantes las habilidades musicales necesarias para poder ser autónomo con un instrumento y tener la posibilidad de tocar y hacer música individual y en grupo.

Programa Elemental		
Edades	Actividad	Duración semanal
Primer ciclo (primaria/ secundaria)	Lenguaje Musical/Conjunto 1,2	60' semanales
	Instrumento	45' semanales (compartido)
Segundo ciclo (primaria/ secundaria)	Lenguaje Musical/ conjunto ,3 y 4	60' semanales
	Instrumento	60' semanales (compartido)
	Banda/Orquesta	60' semanales

Salvo en el ciclo de Infantil, cualquier alumno o adulto que lo desee podrá cursar este PROGRAMA ELEMENTAL.

MEDIO

Este programa se organiza en dos ciclos, de dos cursos cada uno, en el que alumnado desarrolla un elevado grado de conocimientos musicales y autonomía con el propio instrumento, abordando diversos estilos y géneros musicales.

Programa Medio		
Edades	Actividad	Duración semanal
Primer ciclo (secundaria)	Educación auditiva 1,2	60' semanales
	Instrumento	60' semanales
	Conjunto instrumental	60' semanales
Segundo ciclo (secundaria)	Armonía 1,2	60' semanales
	Instrumento	60' semanales
	Conjunto instrumental	60' semanales

Para acceder al PROGRAMA MEDIO, habrá que realizar una prueba de nivel.

AGRÚPATE!

Este programa es clave en la escuela de música, pues es el punto de encuentro de diversos colectivos, por tanto, de intereses diferentes, y un espacio para favorecer el intercambio de experiencias. Por esta razón en todos los conjuntos, menos en los infantiles, la franja de edad es más abierta.

Agrúpate!		
Edades	Actividad	Duración semanal
EPO/ESO/BACHILLER/ PADRES	Conjunto instrumental/Combo	60' semanales
Optativas	Grupo de guitarras	60' semanales
	Otros conjuntos	60' semanales

En este programa los alumnos o padres deberán tener ciertas nociones básicas sobre algún instrumento. Es una formación de combos dirigidas por monitores especializados en gestión de grupo.

INSTRUMENTO INDIVIDUAL

Se trabajarán aspectos concretos relacionados con el aprendizaje instrumental y también los contenidos de lenguaje musical específicos por instrumento. Esta asignatura es la única que se realizará de forma individual.

INSTRUMENTO INDIVIDUAL		
Edades	Actividad	Duración semanal
Infantil, primaria, ESO y Adultos	Instrumento individual	30', 45' o 60' semanales

FICHA DE INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES Y EXTRAESCOLARES

Nombre y apellidos del alumno/a:

Curso:

ESCUELA EN LA QUE SE INSCRIBE



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

- | | | |
|------------------------|-------------------------|------------------|
| • Baloncesto | • 5° - 6°EI /1° - 2°EPO | • 3° - 6° EPO |
| • Fútbol | • 6° EI | • 1° -2° EPO |
| • Fútbol | • 3° - 4° EPO | • 5° - 6ª EPO |
| • Judo | • EI | • EPO |
| • Patinaje | • EPO | |
| • Ajedrez | • EPO | • ESO |
| • Hípica | • 6°EI - 6°EPO | • ESO |
| • Ballet | • EI | • EP (1°/2°) |
| • Musical Theatre | • EI | • EP (1°/2°) |
| • Grupo Teatro Alborán | | • EP (3° a 6°) |

- Piano
- Musicfun!
- EP
- EI
- ESO

**Los equipos de fútbol participarán en la liga municipal de Marbella. Información en el dossier de actividades extraescolares*

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Musicfun!
- Baloncesto Federado
- EPO/ESO/BACHILLER/PADRES
- EP (3º a 4º)

Firma del padre o madre:

Fecha:

Los horarios marcados pueden sufrir variaciones en función de las necesidades organizativas del centro.

Hora	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves
	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD
13:30	BALONCES TO 5°-6° EI Prebaby	PISTA 1	FÚTBOL 6°EI - 1°EPO	PATIO EI	BALONCES TO 5°y 6° EI Prebaby	PISTA 1	FÚTBOL 6°EI - 1°EPO
	JUDO EI	GIMNASIO	MUSICAL THEATRE EI	GIMNASIO	JUDO EI	GIMNASIO	MUSICAL THEATRE EI
14:15	OCUPADO	AULA MUSICA			BALLET EI	AULA MUSICA	
			MUSICFU N! 4°-5°-6° EI	AULA			MUSICFU N! 4°-5°-6° EI
	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	ACTIVIDAD
14:15	BALONCES TO 1° a 2° EPO Baby	PISTA 1	FÚTBOL 2°-6°EPO	PATIO EI	BALONCES TO 1° a 2° EPO Baby	PISTA 1	FÚTBOL 2°-6°EPO
	JUDO EPO	GIMNASIO	PIANO EPO	AULA MUSICA	JUDO EPO	GIMNASIO	PIANO EPO
15:00	PATINAJE 1°-6°EPO	PATIO EI	AJEDREZ	TUTORIA EPO	PATINAJE 1°-6°EPO	PATIO EI	AJEDREZ
			BALONCE STO 3° a 6° EPO Mini- Premini	PISTA 1			BALONCE STO 3° a 6° EPO Mini- Premini
			MUSICAL THEATRE EPO	GIMNASIO	BALLET EPO	AULA MUSICA	MUSICAL THEATRE EPO
			MUSICFU N! 4°-5°-6° EI	AULA			MUSICFU N! 4°-5°-6° EI